

4月21日（金）振替営業プログラム

	金					
	スタジオA	スタジオB	プール	ジム	アリーナ	
10時	10:30~11:10 美メディテーションヨガ 40 渡邊 宏美				10:00	10時
11時	★ 11:30~12:10 骨格リセットエクササイズ 40 中村 達也		11:00~11:50 親子バビ スイミングスクール	11:00~11:15 お腹スッキリ15 11:20~11:35 カラダ・つくる15 11:40~11:55 カラダ・ほぐす15	バドミントン フリー利用	11時
12時	12:20~13:00 エアロ40 中村 達也					12時
13時	13:15~14:15 エアロ60 中村 達也					13時
14時	14:30~15:30 ヨガ60 TOMO			14:05~14:25 スライストレーニング20 14:30~14:50 ActivMotion Bar®20	15:00	14時
15時	★ 15:40~16:20 骨格リセットエクササイズ 40 TOMO		15:30 ジュニアスイミングスクール			15時
16時					16:00	16時
17時		17:30 ダンスエイベックス マスターズスクール			クーパーコーチング サッカースクール	17時
18時			18:30			18時
19時					19:50	19時
20時	20:00~20:40 ステップ40 山川 理沙	20:10	※16:25~18:30の時間 はスイミングジュニアスクール 実施の為、泳ぐコースはご利用 いただけません。		20:30	20時
21時	21:00~22:00 エアロ60 山川 理沙				21:00~21:15 カラダ・つくる15 21:20~21:40 ActivMotion Bar®20 21:45~22:00 カラダ・ほぐす15	バスケットボール フリー利用
22時					22:30	22時
23時						23時

★ 定員制プログラム

営業時間 9:30~23:00