

5月12日（金）振替営業プログラム

	金						
	スタジオA	スタジオB	プール	ジム	アリーナ		
10時	10:00~10:40 美メディテーションヨガ 40 渡邊 宏美					10:00	10時
11時	11:00~11:45 Group Power 45 松尾 知美		11:00~11:50 親子バビ- スイミングスクール			卓球 フリー利用	11時
12時	12:00~13:00 Group Fight 60 高田 いっせい			12:00~12:15 お腹スッキリ15 12:20~12:40 ActivMotion Bar@20 12:45~13:00 カラダ・ほぐす15			12時
13時	13:15~14:15 ヨガ60 高田 いっせい	13:50~14:50 エアロ60 中村 達也					13時
14時				14:25~14:40 カラダ・つくる15 14:45~15:00 カラダ・うごく15			15:00
15時	15:05~15:45 エアロ40 中村 達也		15:30				15時
16時	16:00~16:45 バランスコーディネーション 45 芝田 良乃		ジュニアスイミングスクール			16:00	16時
17時		17:30 ダンスエイベックスクール				ク- バー コー チ ング サ ッ カ ー ス ク ー ル	17時
18時			18:30				18時
19時	19:10~19:55 バランスコーディネーション 45 井上 益慶					19:50	19時
20時	20:10~21:00 ステップ50 井上 益慶		※16:25~18:30の時間 はスイミングジュニアスクール 実施の為、泳ぐコースはご利用 いただけません。			20:30	20時
21時	21:15~22:15 Group Fight 60 鈴木 隼久						バスケットボール フリー利用
22時						22:30	22時
23時							23時

※急遽スケジュールが変更となる場合もございますので、予めご了承くださいませようお願い致します。★ 定員制プログラム

営業時間 9:30~23:00