

5月19日（金）振替営業プログラム

	金					
	スタジオA	スタジオB	プール	ジム	アリーナ	
				10:00~10:15 青竹ピクス@15	10:00	
10時	★ 10:45~11:30 Group Power 45 遠藤 優輝			10:20~10:40 ActivMotion Bar@20		
11時			11:00~11:50 親子バビ- スイミングスクール		バドミントン フリー利用	11時
12時	11:45~12:30 Group Fight 45 遠藤 優輝					12時
13時	★ 12:50~13:30 骨格リセットエクササイズ 40 中村 達也					13時
14時	13:50~14:50 エアロ60 中村 達也			13:40~13:55 お腹スッキリ15 14:00~14:15 カラダ・つくる15 14:20~14:35 カラダ・うごく15	15:00	14時
15時	15:05~15:45 エアロ40 中村 達也		15:30			15時
16時	16:00~16:45 バランスコーディネーション 45 芝田 良乃		ジュニアスイミングスクール		16:00	16時
17時		17:30				クーパーコーチング サッカースクール
18時		ダンスエイベックスクール	18:30		18時	
19時	18:50~19:50 ヨガ60 吉川 美幸				19:50	19時
20時	★ 20:05~20:45 ステップ40 山川 理沙	20:10				20:30
21時	21:00~22:00 エアロ60 山川 理沙			21:00~21:20 スライストレーニング20 21:25~22:45 スライズストレッチ20	バスケットボール フリー利用	21時
22時						22:30
23時						23時

※16:25~18:30の時間はスイミングジュニアスクール実施の為、泳ぐコースはご利用いただけません。

※急遽スケジュールが変更となる場合がございますので、予めご了承いただきますようお願い致します。★ 定員制プログラム

営業時間 9:30~23:00