

# 5月26日（金）振替営業プログラム

	金						
	スタジオA	スタジオB	プール	ジム	アリーナ		
10時				10:00~10:20 スライストレーニング20 10:25~10:45 スライズストレッチ20	卓球 フリー利用	10時	
11時	★ 11:00~11:45 Group Power 45 大胡 裕司		11:00~11:50 親子バビ- スイミングスクール			11時	
12時	12:00~13:00 Group Fight 60 赤松 彩香			12:30~12:45 お腹スッキリ15 12:50~13:05 カラダ・つくる15 13:10~13:25 カラダ・うごく15		12時	
13時	13:15~14:00 バレトン45 赤松 彩香					13時	
14時	14:15~15:15 ヨガ60 TOMO					14時	
15時	★ 15:30~16:10 骨格リセットエクササイズ 40 TOMO		15:30 ジュニアスイミングスクール			15時	
16時						16時	
17時		17:30 ダンスエイベックス マスターズスクール				クーパーコーチング サッカースクール	17時
18時			18:30				18時
19時	18:50~19:50 ヨガ60 吉川 美幸					19:50	19時
20時	★ 20:05~20:45 ステップ40 山川 理沙		※16:25~18:30の時間 はスイミングジュニアスクール 実施の為、泳ぐコースはご利用 いただけません。			20時	
21時	21:00~22:00 エアロ60 山川 理沙					20:30 バスケットボール フリー利用	21時
22時						22:30	22時
23時						23時	

※急遽スケジュールが変更となる場合もございますので、予めご了承くださいませようお願い致します。★ 定員制プログラム

**営業時間 9:30~23:00**